



## 心理サークルへのお誘い

放送大学

(山口学習センター所管 放送大学公認学生サークル)

～いっしょに心理学やカウンセリングの学び体験しませんか～

放送大学では、心理学やカウンセリング等のコミュニケーション技法の学習に興味のある方が多くおられるようです。しかし、面接授業や自主ゼミなどはあるものの、学生同士がネットワークを作り、情報交換や勉強会を行ったりするなど、いわゆるピア・サポートの機会は一般の大学に比べ、乏しいのが現状です。

そういったなかで、本年 2012 年 4 月、山口学習センター所属の学生を中心に、facebook や学生メール(gmail)使用を前提とし、facebook 上での時間と地理的制約を超えた情報交換と、月 1 回程度のオフ会を主たる活動内容とする「心理サークル」が発足しました。

現在心理サークルでは、毎月のオフ会の際に、ピア・コーチングやピア・カウンセリングのワンポイントレッスンからなる小グループでのワークショップを行っています。

このときの対話のテーマとしては、学習目標や、活動目標、生活目標、人生目標、ちよつときになることなどです。これは、心理学やコミュニケーション技法の体験的学習であると同時に、だれもが潜在的に持っているファシリテーションの力を伸ばし、ピア・サポートの環境を自然に強化することもねらいのひとつです。

また、学習に役立つと思われるマインドマップなどの思考ツール、心理測定やそのフィードバックの体験や、各自のワンポイント・テーマ発表なども行っています。

今後、認定心理士の申請書の書き方、単位の取り方などもテーマにする予定です。

～みなさんも、いっしょに心理学やカウンセリングの学び体験しませんか～

なお、さきに公表された、放送大学アクション・プラン 2012 の中では、インターネット上の SNS(Social Network Service)の利用促進や、ピア・サポートの充実についても触れられておりますのでご参考にしてください。

### 心理サークルメンバー募集！！

H24 年度役員：(会長) 山下清可、(副会長) 森本宏志、(監査) 澤田孝子  
お問い合わせは、心理サークルのメールアドレスまでお願いします。

<mailto:psychology.circle.ouj@gmail.com>

なお、心理サークルへの入会を希望される方は、  
facebook のアカウントを取得後、入会申請書に所定の事項を記入の上、  
上記メールアドレスまたは、

山口学習センター事務局を通じてサークル役員宛に提出してください。

(入会申請書は、山口学習センター事務局にも置いてあります。)