



# パソコン同好会

機関誌 No. 66

Jun 22, '14.

文責 井手明雄

放送大学山口学習センターサークル

## 1、第七十三回パソコン同好会

- (1) 開催日： 5月25日（日）13：30～15：30
- (2) 場所： 放送大学山口学習センター小講義室（山口大学・大学会館内）
- (3) 内容： ① 日誌の活用・・・ワードを活用して日誌を記載し、それを最大限利用する手立てを考えた。具体的には、マクロの作成、各種言語の翻訳、画像処理の活用、スクラップブックの作成などを行い、既に作成した日誌を利用して、実用性を押し量った。  
② その他 特になし。

## 2、Q & A

Q クリップアートの画像から新しいイラストを作るには？



- A
- ① 「挿入」タグ、「図」グループの「クリップアート」を選択し、「検索」の記入欄にクリップアートの分類名を記入し、「検索」ボタンをクリックします。幾つかの画像が表示されるので、適当なものをクリックします。上の図は、「サッカー」で検索し、表示されたリストの中から選んだものです。
  - ② テキストに挿入された図をアクティブにし、「描画ツール」タグ、「配置」グループの「グループ化」の中の「グループ解除」を選択すると、「これはインポートされた図で、グループではありません。MS描画オブジェクトに変換しますか？」と問うてきますので、「はい」のボタンを押します。
  - ③ 図をクリックすると、絵の部品が加工されますので、描画の部品を削除・付加して好みの図にします。詳しくは次ページに記載。

## 3、第七十四回パソコン同好会

- (1) 開催日： 6月22日（日）13：30～15：30
- (2) 場所： 放送大学山口学習センター小講義室（山口大学・大学会館内）
- (3) 内容： ① 日誌の記載のいろいろ。 ② 課題の解決  
③ その他

## 4、パソコンで日誌を書いた時の特色

前回、記載しましたが、説明が十分でないところを再度、紹介しましょう。

## (1) 1 ページ、「Q & A」の詳しい説明

① ワードを立ち上げ、「挿入」タグ、「図」グループの「クリップアート」を選択し、右上にある「検索」の記入欄にクリップアートの分類名を記入し、「検索」ボタンをクリックします(図 1)。幾つかの画像が表示されるので、適当なものをクリックします。上の図は、「サッカー」で検索し、表示されたリストの中から選んだものです。

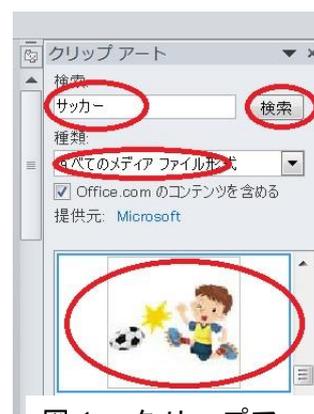


図 1 クリップアートの検索

② テキストに挿入された図をアクティブにし、「描画ツール」タグ、「配置」グループの「グループ化」の中の「グループ解除」を選択すると、「これはインポートされた図で、グループではありません。MS 描画オブジェクトに変換しますか?」と問うてきますので、「はい」のボタンを押します。(図 2)



図 2 描画オプション

③ 図をクリックして、描画の部品の削除・付加をして好みの図にします。

## (2) 日誌の有効利用(要約)

- ① コピー、切り取り、貼り付け、挿入、削除が自由にできる。
- ② 日誌としての役割を超えた文書作りができる。
- ③ 画像を簡単に処理できる。
- ④ 検索機能により事項を素早く見付ける事ができる。
- ⑤ リンクさせ、使い勝手のよい日誌にできる。
- ⑥ 翻訳してくれる。日誌に手紙の内容も記載して保存しておく
- ⑦ 書く量は全く気にしなくて良い。書きたいときに書きたいだけ書けばよい。
- ⑧ スクラップブック代わりになる。

## (3) 技法

### A. マクロの作成

マクロとは、ワープロソフトや表計算ソフトなどで、特定の操作手順をプログラムとして記述しておいて、その操作を自動化する機能です。

例 キーを 1, 2 回打つだけで、日付を記入したい。例えば、「[ALT]+[D]」のようにキーを叩けば、当日の日付が、右の枠内のように記入されるようにしたい時、次のような方法でマクロを作っておきます。

5月11日(日)
\$

① 予め、日付の内容を確定しておきます。まず、「挿入」タグ



図 3 日付と時刻の挿入

の「テキスト」グループの「日付と時刻」を選択し（図 3）、現れるダイアログボックスから「日本語」、「和暦」、「平成 26 年 5 月 11 日(日)」を選択します。「自動的に更新する」にチェックが入っておれば外し、「既定に設定」をクリックし、「OK」をクリックします（図 4）。

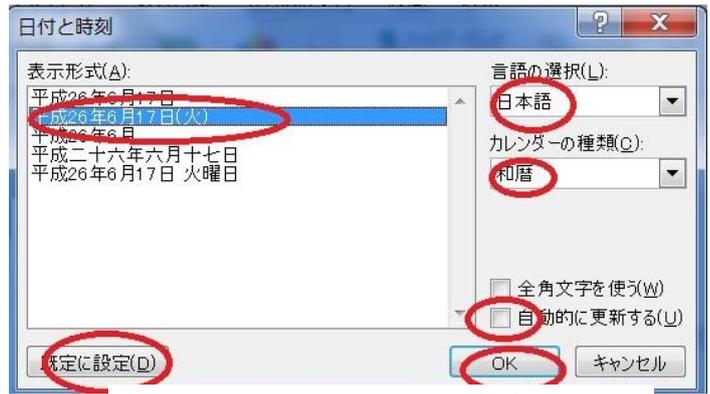


図 4 日付と時刻ダイアログボックス

② マクロの開始、「表示」タグの「マクロ」グループの「マクロ」の「▼」をクリックして、「マクロの記録」を選択します。（図 5）



図 5 マクロの記録開始

③ 「マクロ名」にこれから設定するマクロに適切な名前を付けます。「すべての文書」を選び、記録欄にマクロについて、自分に分かり易い説明文を書いて、「OK」ボタンをクリックします。すると「キーボードのユーザー設定」のダイアログボックスが表示されるので



図 6 マクロの設定

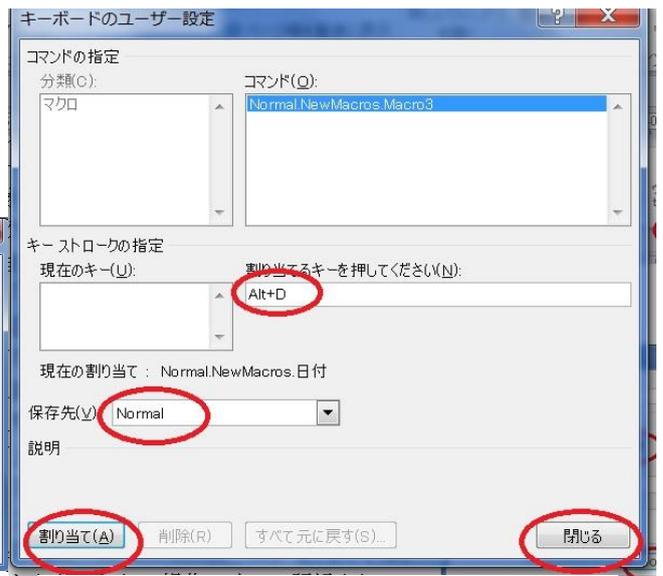


図 7 マクロのキー割り当て使用場所

（図 6）、現れるダイアログボックスで「割り当てキー」の欄に実行して欲しい時に使う「キー」を入力します。ここでは、

「[ALT]+[D]」にしました。保存欄に「Normal」、「割り当て」をクリックします。

続いて新しいダイアログボックスで「閉じる」をクリックします（図 7）。

これから行われる操作はすべて記録されるので慎重に操作してください。

日付を入りたいので、「挿入」タグの「テキスト」グループの「日付と時刻」を選択し、現れるダイアログボックスから「日本語」、「和暦」、「平成 26 年 5 月 11 日(日)」を選択しました。次に、記入された文字の上を、**矢印キー**を使ってポインタが平成の先頭まで来るように持ってきて、[DEL]キーを使って「平成 26 年」



図 8 マクロの記録の終了

- を削除します。続いて、行替え、スペースキーで空白をいれ、更に「\$」を入れます。
- ④ マクロの終了 直ぐに、「表示」タグの「マクロ」グループの「マクロ」の「▼」をクリックして、「マクロの終了」を選択する(図 8)。この操作を忘れないように！！

## B. 翻訳

「<http://honyaku.yahoo.co.jp/>」に接続し、

テキストボックスに文書を書き込み「翻訳」のボタンをクリックして、目的の言語に翻訳させます。(図 9)

例1 「現在、ワールドカップ・サッカーの試合がブラジルで行われています」という和文をポルトガル語に翻訳すると、「Um jogo do futebol de Copa do mundo acontece agora no Brasil」と返って来ます。

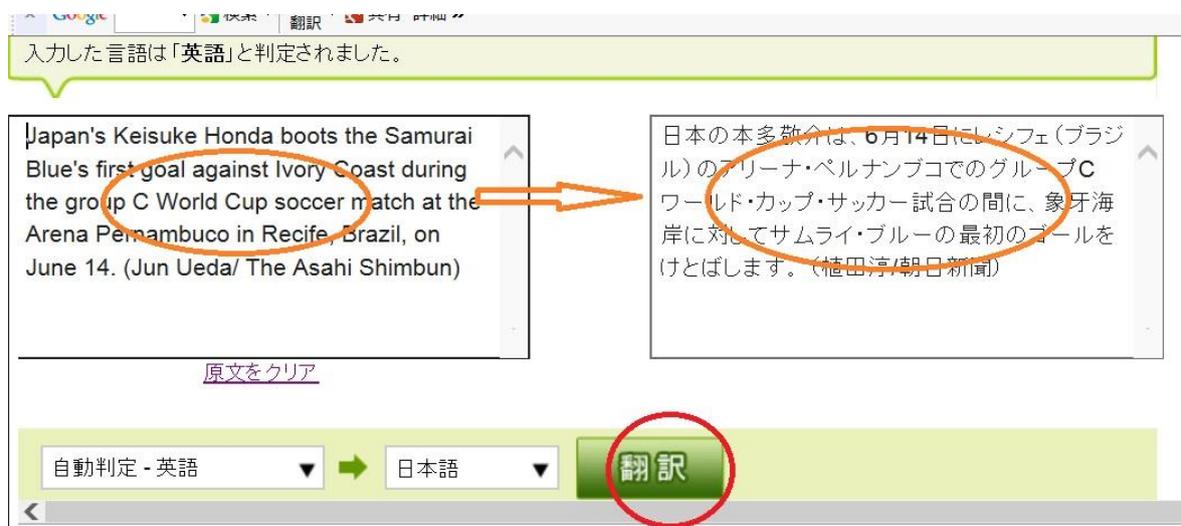


図 9 翻訳のウィンドウ。左の枠に英語を記入し、「翻訳」のボタンを押すと右の枠に翻訳文が掲載される。小保方さんの研究に対するニューヨークタイムズの紙面の文。

例2 ワールド・カップ・サッカー試合に対する、朝日新聞(英文版)の記事「Japan's Keisuke Honda boots the Samurai Blue's first goal against Ivory Coast during the group C World Cup soccer match at the Arena Pernambuco in Recife, Brazil, on June 14. (Jun Ueda/ The Asahi Shimbun)」を、和文では、「日本の本多敬介は、6月14日にレシフェ(ブラジル)のアリーナ・ペルナンブコでのグループCワールド・カップ・サッカー試合の間に、象牙海岸に対してサムライ・ブルーの最初のゴールをけとばします。(植田淳/朝日新聞)」と翻訳されました。

## C. スクラップブックを作る

朝日新聞の毎土曜日の山口版掲載のふるさとの花を日誌に記載したものから、「ふるさとの花」だけを集めてスクラップを作成しましょう。量が多くなるので、日誌の一部だけを切り取ったものを「日誌例2」というファイルに収め、USBに保存していますので、これを使って、実際に処理してみましよう。以下完成スクラップです。

この記事は、ネットで「朝日新聞 山口版 ふるさとの花」の検索で取得できます。

普通は、新聞をスキャナーで読み取ったものです。

## スクラップ例

クサイチゴ(草莓), *Rubus hirsutus* .バラ科



名前は葉や茎が柔らかく、背も低いので、他の雑草と同じように見られて名付けられた。離弁花類バラ科で、花は4月ごろより次々と開く。この時期はイチゴがいっぱい食べられてうれしい。花の真ん中が盛り上がった花床(かしょう)に多数の白くて小さい雌しべが並ぶ。これは間もなく赤く大きな丸い実へと成熟する。私たちはこの実の集まったものをイチゴとして食べる。「木」であるカジイチゴやクマイチゴなどと同じ形の木イチゴである。そのためにクサイチゴは、図鑑では「草」ではなく、「木」として扱われている。市販のイチゴはほとんどがオランダイチゴで、実を食べるのではなく、「花床」を食べている。



キンギンボク(金銀木) *Lonicera morrowii* スイカズラ科 「金銀木」の名は花の色が白から黄に変わり、枝に白や黄色の花が咲き乱れることから名付けられた。別名の「ヒョウタンボク」は二つの実がくっついている姿を見立てたものである。北海道と東北地方、ほかの地方の日本海側に分布し、火山岩地を好む。県内では、旧萩市だけで確認され、海岸や岩場などでよく見かける。スイカズラ科の落葉低木。一見、離弁花類のように見えるが、花びらの5枚の裂片の下部は筒状になっていて、合弁花類である。花の中の子房は6~7月に赤い球状の実に成熟するが、実は二つずつくっついていて、別名が生まれた。庭でも見かけることがある。県の絶滅危惧種。



ベニドウダン(紅灯台) *Enkianthus cernuus* (Siebold et Zucc.) Makino f. *rubens* (Maxim.) Ohwi ツツジ科

「紅灯台(ベニドウダン)」はドウダンツツジに似ている紅花である。植物学者の牧野富太郎は「ドウダンツツジは『灯台ツツジ』の意味で、枝分かれの形が、(昔の室内照明の)結び灯台(灯明台)の脚に似ていることに由来したもの」と記している。漢名は満天星。本州や四国、九州に分布し、一般的には標高500メートル以上の岩の多い山に育つ。合弁花類ツツジ科で、5月中旬より6月下旬まで開花。ツツジ科では珍しく、花びらのふちが糸状に裂ける。旧徳地町と旧鹿野町にまたがる飯ヶ岳(937メートル)では紅花から白花まで色々

咲く。「長門市一位ヶ岳のベニドウダン自生地」は県指定の天然記念物。

## D. ハイパーリンク

日誌の中に書き込むには複雑すぎる時は、必要に応じて書面に表示させるようにします。このためにはハイパーリンクを使います。

例は、リンパ管について説明したものです。図を文書の中に入れても良いですが、場所を撮るので、必要なときに文面に出現するようにします。ここでは、アンダーラインしたリンパ管をクリックしたときに、出現するようにします。

(方法) 文章の中の文字を選択し、「挿入」タグの「リンク」グループの「ハイパーリンク」をクリックします。すると、図10のようにリンク先のファイルを指定するように指示が

ありますので、ファイルの保存先を指示します。ここでは、予め保存しておいたデータの存在先「6月22日例会資料」の中の「リンパ管」というファイルを指定します。

必要なときに、下線をした「リンパ管」を[CTRL]キーを押したまま

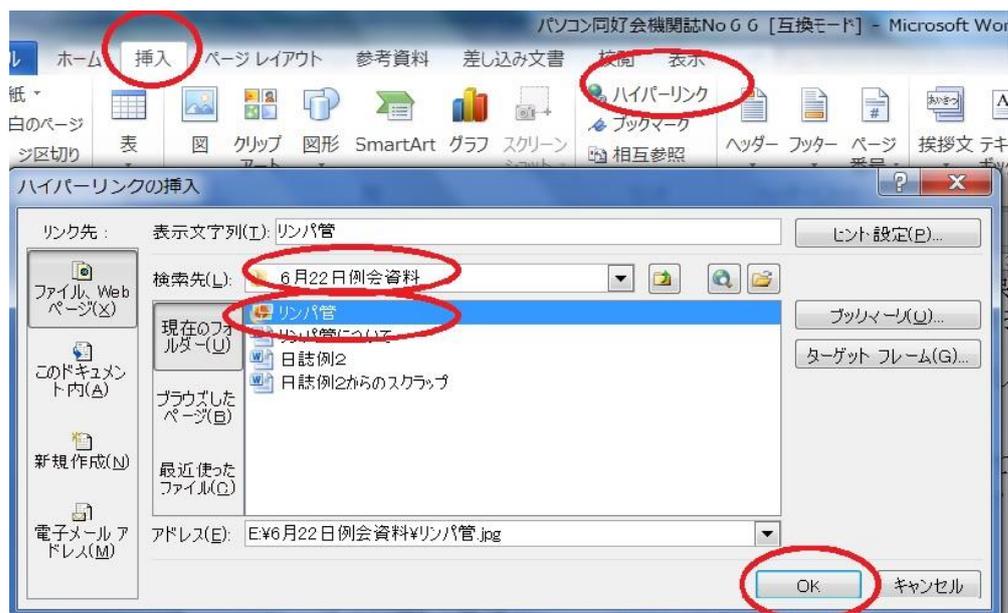
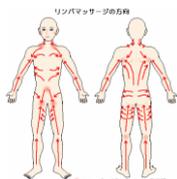


図 10 ハイパーリンクをさせるための方式



クリックすると、左図のような、画像が表示されるはずですが。

下部の文書は、「6月22日例会資料」の中の「リンパ管について」というファイルにありますので、ワードで呼び出して、実際に処理してみてください。

## リンパ管について

リンパ管は、動脈や静脈による血液の循環とは異なる体液の経路です。静脈動脈とは異なる体液の経路で、リンパ管の中を流れる体液を「リンパ」と呼びます。リンパ管は、皮膚のすぐ下にあるリンパ末端と呼ばれる部分からはじまりますが、リンパ末端は、植物の根のように細胞や組織のあいだに非常に細かく分布しており、毛細血管から漏れ出した体液を吸い上げて管の中に取り込み、太いリンパ管に運んでいきます。リンパ管の構造、流れ方がリンパ浮腫の発症に大きく関係しています。リンパ管の機能は、自動運搬能、一定のリズムでリンパを運ぶような収縮運動をし、リンパ管にも静脈と同じように、逆流防止弁があり、また、筋肉ポンプとして静脈と同じように、筋肉によるポンプが重要な役割を果たしています。筋肉がリンパ管を圧迫するように運動することにより、管内のリンパが逆流防止弁を開く方向に流れるのです。静脈の筋肉ポンプとの違いリンパ管は、皮下組織の中にあるので、ストッキングや包帯などで皮膚を圧迫しながら筋肉を動かすことが重要になります。そうすることにより、筋肉と皮膚の外からの圧迫で皮下組織の中のリンパ管が刺激され、リンパの流れが活発になります。